Mon Parcours de Rétablissement

Des expériences qui font grandir

Un chemin avec des hauts, des bas… et surtout des ressources !

ESPOIR

CONNAISSANCE DE SOI

LES AUTRES

SOINS ET ACCOMPAGNEMENT

STRATÉGIES ET RESSOURCES PERSONNELLES

ÉPREUVES ET RECULS

POUVOIR D'AGIR

ICI COMMENCE LE PARCOURS

Avancer,
explorer,
faire des pauses,
revenir…
Et toujours apprendre.

ET VOUS ?

Comment pourriez-vous aider cette personne avec ce que vous avez appris de ce parcours ?

Des parcours différents,
mais des possibles pour chacun.