la PAIR-AIDANCE

Quand on est diagnostiqué, c'est vrai qu'on est entouré par les soignants mais c'est dur d'en parler à nos proches.

Même si au fond ils essaient de comprendre, ils ne savent pas ce que je traverse.

Tu sais qu'il existe des gens qui comprenment vraiment ce que tu traverses ? Ça s'appelle la pair-aidance !

L'HEUREUX PAIR SAVOYARD _ PAIR AIDANCE EN SAVOIE (73)

La pair-aidance ?

C'est une entraide entre personnes qui vivent – ou ont vécu – la même maladie, le même handicap, la même galère quoi.

L'HEUREUX PAIR SAVOYARD _ PAIR AIDANCE EN SAVOIE (73)

Mais ils ont une formation médicale ?

Non justement, ce n'est **pas une relation médecin-patient.**

C'est du **partage d'expérience, d'égal à égal.**

De personne à personne.

L'HEUREUX PAIR SAVOYARD _ PAIR AIDANCE EN SAVOIE (73)

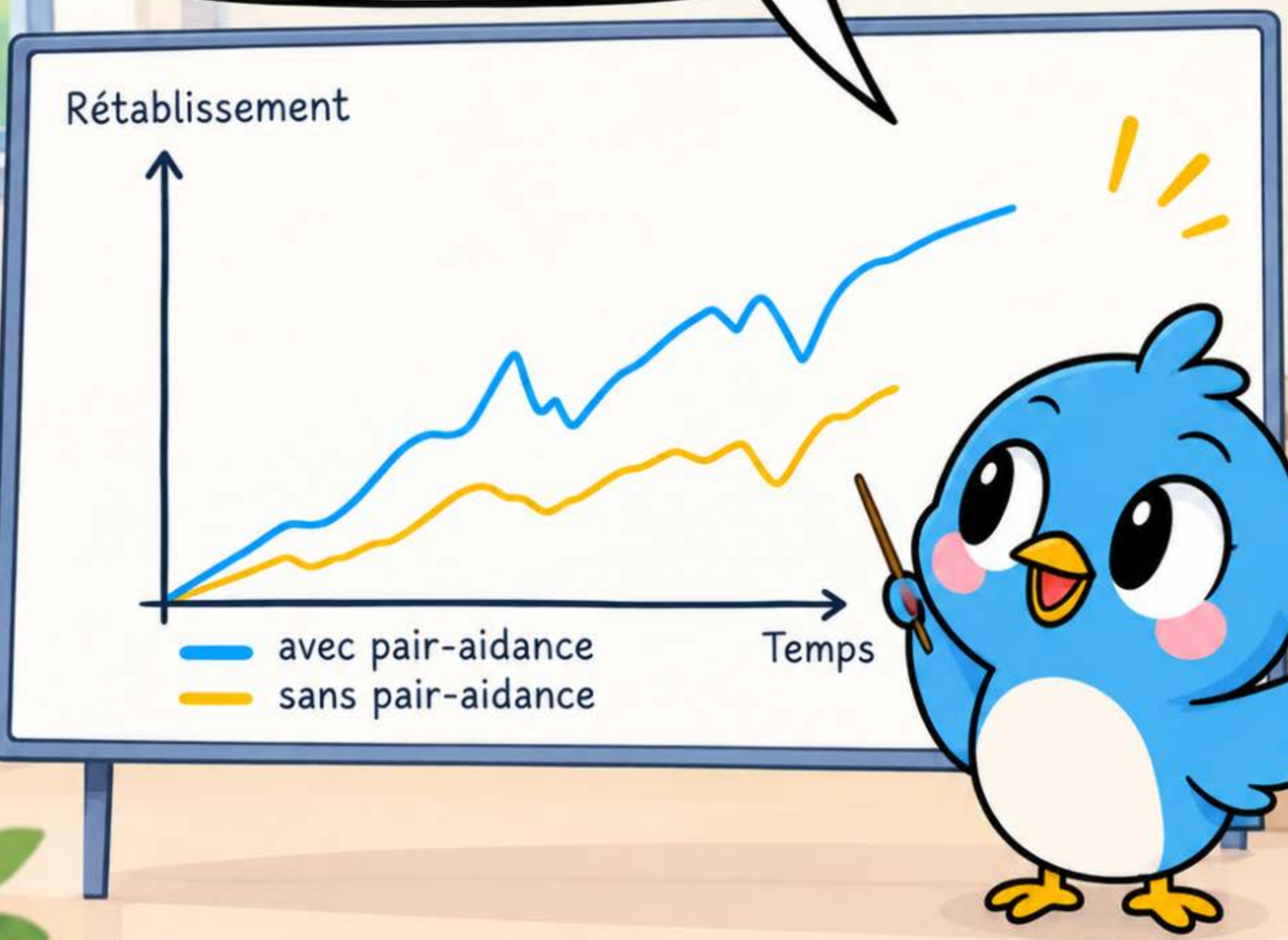

Certains décident d'aller plus loin et de se former pour avoir toutes les clés en main.
Il existe des certifications ou diplômes (DU). Ils permettent d'acquérir une posture éthique, de maîtriser des outils de psychoéducation.
Mais ils ne sont en aucun obligatoire. La pair aidance repose sur l'expérience vécue et surmontée de la personne.

Comment est née la Pair Aidance et d'où vient elle ? En France avec Philippe Pinel et Jean-Baptiste Pussin, puis son essor moderne grâce aux **mouvements d'auto-support et aux Alcooliques Anonymes.**

Ils font la démonstration que **le partage et l'échange d'expériences** représentent une **réponse thérapeutique efficace.**

L'HEUREUX PAIR SAVOYARD _ PAIR AIDANCE EN SA

Elle améliore nettement les indicateurs clés du rétablissement en santé mentale : elle **réduit les réhospitalisations d'environ 29 % à 40 %,** diminue l'isolement social et renforce la confiance en soi.



L'HEUREUX PAIR SAVOYARD – PAIR AIDANCE EN SAVOIE (73)

Tu as bien compris l'intérêt de la pair-aidance ?

Oui ! J'ai hâte de pouvoir partager avec des personnes rétablies ayant vécu les mêmes problématiques. Cela me donne beaucoup d'espoir.

L'HEUREUX PAIR SAVOYARD - PAIR-AIDANCE EN SAVOIE (73)

Maintenant est ce **plus clair pour toi aussi ?**

Si tu as des questions n'hésites pas à les mettre **en commentaire.**





L'HEUREUX PAIR SAVOYARD _ PAIR AIDANCE EN SAVOIE (73)